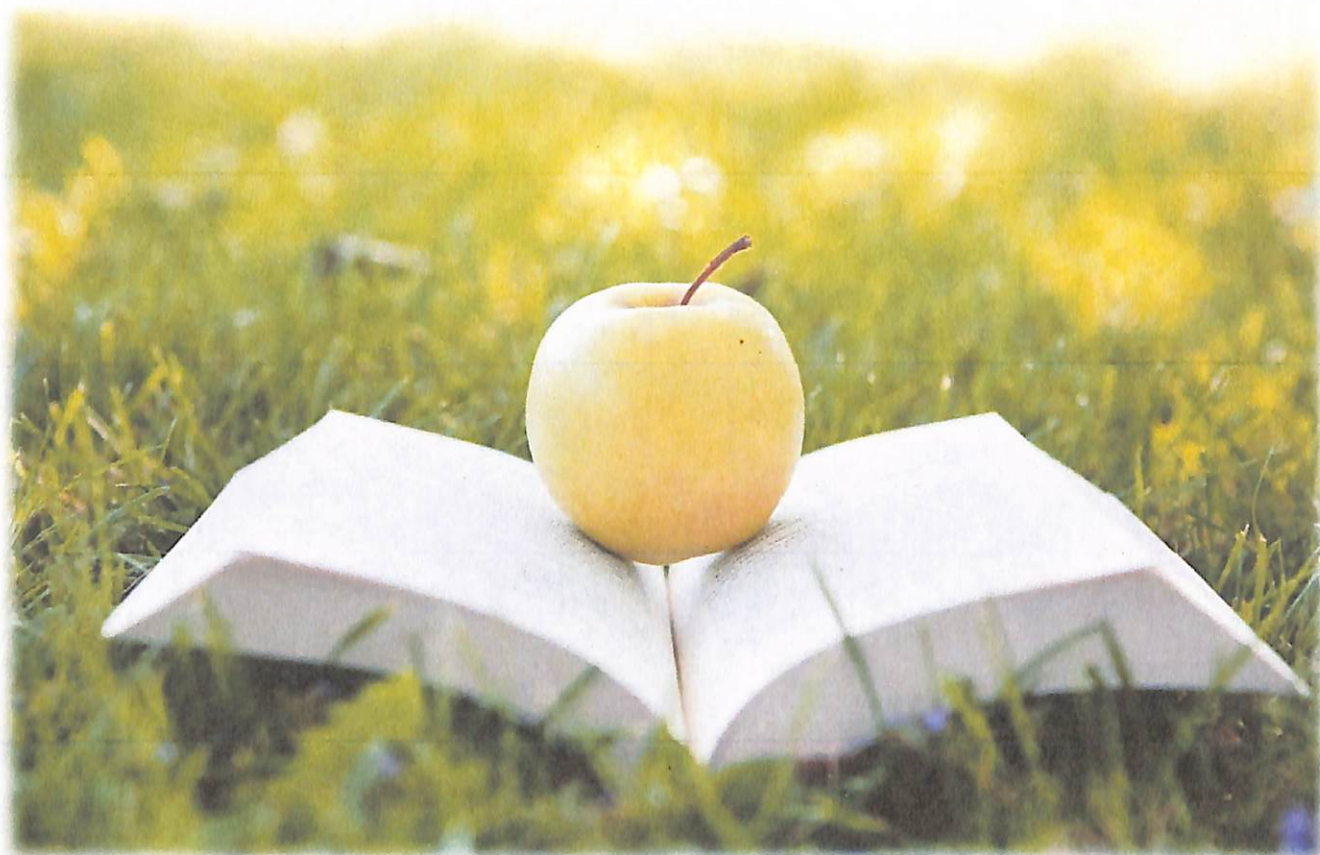


Утверждаю
Директор МБУК «ЦБС Назаровского района»

Дударева В. С.

декабрь 2025 год



Комплексная программа по пропаганде здорового образа жизни
на 2026-2031 гг.

«К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ КНИГУ»

Назарово, 2025 г.

Наименование программы	«К здоровью через книгу»
Исполнители и соисполнители программы (партнеры)	Библиотеки МБУК «ЦБС Назаровского района»
Цель программы:	Содействие воспитанию у населения потребности сознательного отношения к собственному здоровью как к главной ценности жизни, популяризация здорового образа жизни.
Задачи программы:	- получение пользователями умений и навыков формирования здорового образа жизни; - повышение мотивации сохранения своего здоровья и здоровья окружающих людей; -организации системы просветительской работы о здоровом образе жизни.
Целевая аудитория	молодёжь, взрослое население села.
Сроки реализации программы	2026-2031 гг.
Критерии оценки эффективности реализации программы	Показатели посещений массовых мероприятий библиотеки; участие пользователей в подготовке и проведении библиотечных мероприятий; увеличение книговыдачи.

Обоснование программы.

Здоровье – это тот фундамент, без которого невозможны многие слагаемые качества жизни: успехи в творчестве, карьере, семейных отношениях. Проблема сохранения здоровья нации и каждого конкретного россиянина становится на современном этапе развития общества всё более актуальной. Культура здорового образа жизни (ЗОЖ) личности – часть общей культуры человека.

Программа «К здоровью через книгу» направлена на повышение уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни, активизацию информационно-просветительской работы библиотек Назаровского района по профилактике социально-негативных явлений.

Настоящая Программа будет реализована посредством комплекса программных мероприятий по популяризации ЗОЖ среди населения Назаровского района.

Механизм реализации программы

Управление деятельностью библиотек по реализации программы осуществляет методико-библиографический отдел МБУК «ЦБС Назаровского района»:

- методическая поддержка в реализации программных мероприятий;
- освещение программных мероприятий в СМИ;

- изучение и внедрение в практику работы библиотек инновационных форм и методов работы по данному направлению.

ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Исполнители
1. Исследовательская деятельность			
1.1.	Опросов, анкетирование: «ЗОЖ – это...» «Что вы знаете о здоровом образе жизни» «Здоровый образ жизни»: анкетирование библиотекарей	2026 2027 2028	МБУК «ЦБС Назаровского района»
2. Формирование информационных ресурсов			
2.1.	Пополнение библиотечных фондов документами в помощь профилактической работе (книги, журналы, диски, методические пособия, видеофильмы и т.д.)	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
2.2.	Формирование и пополнение собственных баз данных, тематических досье: «Библиотеки и ЗОЖ», «Здоровье+», «ВИЧ: знать, чтобы жить», «Социально-негативные явления в свете закона», «Формирование здорового образа жизни», «Профилактика вредных привычек».	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
2.3.	Издание информационных буклетов, пресс-дайджестов, памяток, листовок: «Здоровье - стиль жизни!», «Заповеди здоровья», «Не погибни из-за невежества», «Наркотики и закон», «Медицина в новом формате» и т.д.	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», МБО
3. Информационное обеспечение пользователей			
3.1.	Совершенствование справочного аппарата библиотек по теме ЗОЖ	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»

3.2.	Использование электронных технологий и Интернет-ресурсов в обеспечении информационных запросов пользователей	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
3.3.	Информирование коллективных и индивидуальных абонентов о новых публикациях	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
4. Информационно-просветительская деятельность			
4.1.	Организация и проведение циклов книжных выставок, выставок-просмотров: «Мы – за здоровье нации», «Здоровым быть – счастливым быть!», «Секреты здоровья и долголетия», «Страничка здоровья», «Законы здорового питания», «Витамины и здоровье».	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
4.2.	Проведение Дней здоровья, рекламно-информационных акций, встреч с медицинскими работниками, спортсменами, интересными людьми, избравшими здоровый образ жизни: «Здоровым быть модно!», «Спорт – стиль жизни», «Территория здоровья!», «Твоя жизнь – твой выбор», «Бросаю курить самостоятельно», «Сегодня нужно быть здоровым!»	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
4.3.	Проведение круглых столов, конференций, дней информации, диспутов: «Юность без наркотиков и алкоголя», «Если друг оказался вдруг...», «Роль и ответственность семьи в профилактике наркомании и алкоголизма», «Здоровье и семья», «Здоровье и питание», «Зона риска».	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», социальные партнеры
4.4.	Проведение информационно-профилактических часов, слайд-программ: «СПИД. Задумайтесь – это серьезно!», «Алкоголь – коварный враг», «В плену иллюзий», «Выбор – за вами!», «Образ жизни – вошедший в привычку!», «Пристрастия, уносящие жизнь!»	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»

4.5.	Проведение спортивных игр, турниров, КВН, квестов, конкурсов: «О спорт, ты – мир!», «Быстрее, выше, сильнее», «Олимпийские игры и спорт», «Спортивная азбука».	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», социальные партнеры
4.6.	Конкурс среди сельских библиотек Назаровского района на лучшую работу по профилактике социально-негативных явлений и формированию здорового образа жизни среди населения	2027	МБУК «ЦБС Назаровского района»
5. Методическое обеспечение библиотечной деятельности			
5.1.	Изучение и внедрение в практику работы библиотек инновационных форм работы по профилактике социально-негативных явлений и формированию ЗОЖ населения	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», МБО
5.2.	Повышение квалификации библиотечных специалистов района (организация семинаров, практикумов, мастер-классов, творческих лабораторий)	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», МБО
5.3.	Создание методико-библиографических материалов	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района», МБО
5.4.	Освещение программных мероприятий в СМИ	Весь период	МБУК «ЦБС Назаровского района»
5.5.	Обобщение опыта работы библиотек Назаровского района по профилактике социально-негативных явлений и формированию ЗОЖ населения	Ежегодно	МБУК «ЦБС Назаровского района», МБО

Ожидаемые конечные результаты и оценка эффективности реализации программы

Реализация программы «К здоровью через книгу» позволит:

- Повысить уровень информированности населения по вопросам здорового образа жизни;
- Создать целостную систему в работе библиотек Назаровского района по формированию ЗОЖ среди населения Назаровского района;

- Координировать деятельность библиотек с сельскими администрациями, образовательными учреждениями, учреждениями культуры, здравоохранения, СМИ, общественными организациями;
- Внедрить в практику работы библиотек инновационные формы работы, обеспечить методическую и практическую помощь библиотечным работникам в проведении информационно-просветительских мероприятий и пропаганде здорового образа жизни в подростково-молодежной среде;
- Улучшить комплектование фондов библиотек соответствующими материалами на печатных и электронных носителях;
- Расширить сферу сотрудничества библиотек со специалистами, способными оказать помощь в информационно-просветительской деятельности библиотек по данному направлению;
- Увеличить книговыдачу и обращаемость изданий по спорту и научно-популярной литературы, периодических изданий данной тематики;
- Изменить у пользователей отношение к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желание и умение вести здоровый образ жизни.